



## Kvalitetsstandard for kommunal sygepleje

### Indledning:

De bærende principper i levering af kerneydelser inden for Ældre-, sundheds- og rehabiliteringsområdet i Nordfyns Kommune er:

- Sundhedsfremme og forebyggelse
  - Der er særligt fokus på at fremme det sunde valg, så det bliver det lette valg for borgeren i hverdagen, særligt i relation til de 8 folkesygdomme<sup>1</sup> og borgere med kroniske lidelser.
- Rehabilitering
  - Rehabilitering handler om at give mennesker med nedsat funktionsevne de samme muligheder, som alle andre har. En vellykket rehabiliteringsproces sikrer borgerens aktive medvirken via samarbejde, i det fagpersonaler arbejder helhedsorienteret og sætter sig ind i og tager afsæt i borgerens ønsker, ressourcer og behov.
- Recovery
  - Sigtet med recovery-tankens er, at den enkelte kan komme sig helt eller delvist og i et vist omfang kan vende tilbage til det funktionsniveau og sociale liv vedkommende havde inden sygdommen. Det vil også sige, at sindslidende understøttes i muligheden for at leve et så normalt liv som muligt, med samme rettigheder og ansvar/pligter som andre borgere.
- Inddragelse af velfærdsteknologi
  - Nordfyns Kommune fokuserer på implementering af nye teknologier til relevante målgrupper. Her tænkes på applikationsprogrammer, der kan understøtte udviklingshæmmede, borgere med psykiske lidelser, hjerneskadede og øvrige handicappede i et mere værdigt og selvstændigt liv.

Kvalitetsstandarderne er alene vejledende. Enhver bevilling er underlagt en konkret og individuel vurdering.

### Lovgrundlag

Sundhedslovens § 138 og § 139

Sundhedsstyrelsens vejledning om hjemmesygepleje nr. 102 af 11. december 2006

Vejledning om sygeplejefaglige optegnelser, Sundhedsstyrelsen 2005.

### Formål med sygepleje

---

<sup>1</sup> Hjerte-kar-sygdomme • Type 2-diabetes • Osteoporose • Muskel- og skeletsygdomme • Overfølsomhedssygdomme • Psykiske lidelser • Kronisk obstruktiv lungesygdom • Cancer

Sygeplejen har sammen med dig og andre samarbejdspartnere til formål at fremme dine muligheder for at leve et selvstændigt liv.

Sygepleje hjælper dig med at fremme din sundhed og udøves ud fra en rehabiliterende og sundhedspædagogisk tilgang med henblik på at styrke dig således, at du kan tage vare på eget helbred.

Sygeplejerskerne arbejder i forhold til Sundhedsloven og har blandt andet fokus på:

- Sammen med dig at fremme/genoprette sundhed og forebygge sygdom
- Sammen med dig at lindre følger af din sygdom
- Sammen med dig og dine pårørende at behandle og støtte dig, hvis du er døende
- Sammen med dig sikre at undervisning/rådgivning/vejledning styrker dig i forhold til den konkrete sygeplejeindsats
- Sammen med dig skabe motivation til ændring i vaner og derved påvirke din livsstil/levevis med henblik på sundhedsfremme.

### **Hvem kan modtage sygepleje?**

Du tilbydes sygepleje 24 timer i døgnet alle dage året rundt. Der er flest sygeplejersker på arbejde i tidsrummet 7.00 – 15.00 hverdage og resten af døgnet betragtes som vagtperiode. Du vil derfor kunne opleve at blive henvist til at kontakte sygeplejerskerne i ovenstående tidsrum, hvis din henvendelse ikke vurderes til at være akut.

Sygepleje er baseret på en samlet faglig vurdering, som tager udgangspunkt i dit individuelle behov, ressourcer og helbredstilstand.

Sygeplejersken vurderer løbende, om sygeplejen hos dig er relevant, skal justeres eller suppleres med anden indsats.

Som borger i Nordfyns Kommune kan du modtage hjælp når:

- Du har en eller flere kroniske sygdomme, der gør din situation svær at håndtere
- Du skal have medicin eller behandling, som du ikke selv kan klare
- Du har brug for sygeplejefaglige kompetencer til at forebygge komplikationer til sygdom eller svækkelse
- Du har brug for hjælp til at kunne tilbringe din sidste tid hjemme

Sygepleje kan iværksættes efter anmodning fra læge, speciallæge, vagtlæge, sygehus, den kommunale eller private leverandør, borgeren eller pårørende.

### **Hvor kan du modtage sygepleje?**

Du vil som udgangspunkt modtage sygeplejeydelser i en af kommunens sundhedsklinikker. Vurderer sygeplejersken ud fra en faglig begrundelse, at dit funktionsniveau ikke muliggør, at du kan komme i en sundhedsklinik, vil du modtage indsatsen i eget hjem.

Modtager du hjælp i eget hjem betragtes dette som en arbejdsplads og der vil derfor blive stillet krav svarende til dette, f. eks:

- Det forventes, at du ikke ryger under medarbejderens tilstedeværelse.
- Benyttelse af hjælpemidler til at understøtte medarbejderens arbejde

Modtager du sygepleje i eget hjem skal du være til rådighed i tidrummet:

- Om dagen kl. 8.00 – 15.00
- Om aftenen kl. 15.00 – 23.00
- Om natten kl. 23.00 – 7.00

### **Hvad indeholder sygepleje?**

Sygepleje omfatter vejledning, sygdomsforebyggelse, sundhedsfremme og hovedsageligt udførelse af lægeordineret behandling.

Sygepleje ydes til borgere i alle aldre med akut eller kronisk sygdom, hvor sygeplejefaglig kompetence er nødvendig.

Sygepleje ydes til borgere, som ønsker at tilbringe den sidste tid af livet i eget hjem eller på plejehjem.

Følgende aktiviteter kan indgå i indsatsen:

- Sundhedsfremme og forebyggelsestilbud – herunder særlige sundhedstilbud i Sundhedsklinikkerne
- Lægeordinerede behandlingsmæssige opgaver
- Har du behov for hjælp til at dosere din medicin vil den som udgangspunkt håndteres som dosisdispensering hos din egen læge. Vurderer din egen læge og sygeplejersken, at du har behov for anden støtte til din doserede medicin vil sygeplejerskerne varetage denne indtil du eller dine pårørende kan håndtere medicinen igen
- Ernæring; medvirke til optimal ernæring for dig, evt. gennem sondemad og andre specielle ernæringsformer
- Sårbehandling
- Speciel behandling af hud
- Behandling og pleje i forbindelse med vejrtrækning, kredsløb, udskillelser eller bevægeapparatet
- Psykisk støtte til dig og dine pårørende
- Pleje af alvorligt syge og døende. Hjælp til istandgørelse ved dødsfald, hvis borger er kendt af sygeplejen. Såfremt den/de efterladte ønsker det, tilbydes et opfølgingsbesøg
- Akut sygepleje til dig efter henvendelse fra sygehus, vagtlæge, læge eller hjemmeplejen/interne samarbejdspartnere samt ved nødkald
- Koordinerende hjemmebesøg til dig, hvis du er særligt svækket efter en indlæggelse på sygehus eller ved særlige behov

### **Hvad indeholder sygepleje ikke?**

- Ledsagelse til læge, speciallæge eller sygehus
- Afhentning af medicin på apoteket.
- Udlevering af produkter, som ikke indgår i kommunens sygeplejesortiment.
- Udlevering af medicin og doseringsæsker til medicinadministration.

**Hvad koster sygeplejen?**

Sygepleje er vederlagsfri.

**Godkendt den 21.12.2023 i Kommunalbestyrelsesmøde**