



# Stammegruppe

Skolebørn og unge

Center for Læring og Trivsel



**nordfyns**  
**kommune**

## **Stammegrupper for skolebørn og unge**

- Grupperne er et tilbud for skoleelever og unge, som stammer.
- Vi er et logopædisk personale med specialviden inden for stammen.
- Vi samarbejder med forældre, skolens personale og øvrige fagpersoner omkring barnet/den unge.

### **Formål**

Formålet med undervisningen er:

- at styrke elevens kompetencer i kommunikation og samspil
- at give eleven/den unge succesoplevelser med at bruge sproget og derved øge talelysten
- at arbejde med, at stammen bliver så let og flydende som muligt
- at acceptere sin egen stammen
- at få mulighed for at være sammen med andre, der stammer.

## Målgruppe

Stammegrupper er for alle skolebørn og unge, som stammer og har lyst til at deltage i en gruppe.

Gruppen er for dig, som har svært ved at turde tale, og måske oplever du en skjult - eller en hård og vedvarende stammen.

Du har lyst til at møde andre elever/unge, som stammer, og gruppen giver dig mulighed for forebyggende hjælp til at opretholde en god talelyst.



## **Indstilling til stammegruppe**

Stammen opdages ofte i dagtilbud, og her vejledes barnets omsorgspersoner af den lokale logopæd.

Når barnet når skolealderen, kan den lokale logopæd hjælpe jer med at formidle kontakt til stammeteamet, så der kan indstilles til stammegruppe.

## **Rammen for stammegruppeforløbet**

- Gruppestørrelse: 2-6 elever/unge.
- Varighed: 2-3 formiddage pr. forløb.
- Grupperne vil blive sammensat efter alder.
- Ved behov tilbydes forældre og lærere et evalueringsmøde (evt. virtuelt) efter gruppeforløbet.
- For omsorgspersoner til nye indskolingsbørn tilbydes der et fælles informationsmøde om stammen og gruppetilbuddet.



## Metode

Der arbejdes med motivation, identifikation, hærkning, modifikation og stabilisering.

Vi underviser ud fra en integreret tilgang, hvor der både arbejdes med stammeformen – at gå fra en hård stammen til en blødere gentagelsesstammen – men også med ikke at undgå sin stammen. De problemer, man kan få ved at undgå at stamme, overskygger de problemer, der ligger i selve stammen.

Ved behov kan der tilbydes samtale(r) med en psykolog i Center for Læring og Trivsel (CLT).

## Indhold for undervisningsforløb

Ud fra børnenes alder arbejdes der med opgaver som:

- at øve teknikker til at kontrollere sin stammen, så den bliver let og flydende
- at træne belastende situationer, fx telefonsamtale, fremlæggelser, tale med fremmede, handle ...
- oplæsningsøvelser
- fremmedsprogsøvelser
- individuelle samtaler ved behov
- spil, hvor der øves stammeteknik
- mindfulness med fokus på vejrtrækning og afspænding
- videooptagelse til identifikation af egen stammen
- kognitive opgaver som fx at tegne sin stammen og snakke om, hvor den sidder i kroppen.

**Sted:**

Stammegrupperne er placeret på Sletten Skole, afd. Otterup, Skolegade 14, 5450 Otterup, lokale B3 (Mundhulen).

**Sygdom:**

Ved sygdom skal der sendes afbud på SMS til  
Jana Asmussen-Hansen, 20 33 59 36 eller  
Charlotte Husman Hansen, 23 42 76 93

*Kontakt Center for Læring og Trivsel (CLT):*

Charlotte Husman Hansen  
tale-høre-konsulent/logopæd  
[chu@nordfynskommune.dk](mailto:chu@nordfynskommune.dk)  
23 42 76 93

Jana Asmussen-Hansen  
tale-høre-konsulent/logopæd  
[jasmus@nordfynskommune.dk](mailto:jasmus@nordfynskommune.dk)  
20 33 59 36

*Links:*

<https://www.nordfynskommune.dk/Borger/Skole-og-dagtilbud/Center-For-Laering-og-Trivsel>

<http://stammeforeningen.dk/>

**Nordfyns Kommune**

Østergade 23

5400 Bogense

[www.nordfynskommune.dk](http://www.nordfynskommune.dk)