

Politik for værdighed

Bilag til Politik for velfærd på Voksen og ældreområdet – 2019

Revideret den 5. april 2019
Sags nr. 480-2018-4199



nordfyns
kommune

Indhold

Baggrund	3
Indledning	4
Tema	4
Livskvalitet	4
Selvbestemmelse.....	4
Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng	4
Mad og Ernæring	5
Værdig død	5
Pårørende	5
Forebyggelse af ensomhed	6

Baggrund

I Nordfyns Kommune ønsker vi, at de ældre borgere skal have et godt, aktivt og værdigt liv. Med afsæt i de bærende principper Sundhedsfremme, Forebyggelse og Rehabilitering skal de ældre modtage den nødvendige støtte, så de har mulighed for at fortsætte med at leve det liv, de ønsker.

Nordfyns Kommunes vision for 2021 er at skabe sundhed, sammenhæng og samskabelse med borgerne. Derfor stiller Nordfyns Kommune skarpt på at skabe aktiviteter, som styrker sammenhængskraften for den enkelte borger til det liv vedkommende ønsker at leve.

Samtidig er der i visionen et ønske om, at kommunen udvikler de allerbedste rammer for at leve et sundt og aktivt liv på Nordfyn. Det er dog individuelt, hvorledes man anskuer det sunde og aktive liv, hvorfor borgerinddragelse og medbestemmelse er i centrum. Dette gælder også for de ældre medborgere.

Der skal lyde en tak til Seniorrådet for at bidrage til en revidering af Værdighedspolitikken i 2019, hvor emnet Forebyggelse af ensomhed er tilføjet.

Mogens Christensen

Formand for Social- og Sundhedsudvalget

Indledning

I Nordfyns Kommune har vi sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering som bærende principper for, hvorledes vi samarbejder med borgeren på voksen- og ældreområdet.

Derudover har Nordfyns Kommune et værdisæt for, hvordan vi gerne vil kendetegnes af borgerne, og hvordan vi omgås borgerne, pårørende og medarbejdere i kommunen. Værdierne er ordenlighed, troværdighed, åbenhed og synlighed.

I finansloven for 2016 blev det besluttet, at kommunerne skal udarbejde en Værdigheds-politik for ældre, hvori temaerne: Livskvalitet, selvbestemmelse, kvalitet og tværfaglighed, mad og ernæring, samt en værdig død indgik.

I Finansloven for 2018 blev det besluttet at Værdighedspolitikken skal revideres og der ligeledes skal tilføjes et nyt afsnit vedr. Pårørende.

I Finansloven for 2019 blev det besluttet, at Værdighedspolitikken skal revideres og der ligeledes skal tilføjes et nyt afsnit vedr. Forebyggelse af ensomhed.

Tema

Livskvalitet

I Nordfyns Kommune anser vi livskvalitet stærkt foreneligt med livsglæde. Livskvalitet og livsglæde defineres og opleves individuelt. Nordfyns Kommune vil derfor med Værdighedspolitikken støtte borgeren mest muligt med at klare sig selv i eget liv så længe som muligt. Her støttes borgeren til indflydelse og ansvar for eget liv, så det opleves som et værdigt, meningsfyldt og godt liv.

I målet om at styrke borgernes gode liv understøttes og inddrages frivillige og pårørende igennem dialog, relationer og det nære fællesskab.

Der er fokus på:

- At styrke hjælp til selvhjælp igennem rehabilitering og rådgivning
- At forebygge ensomhed via nye fællesskaber og relationer
- At der skabes rammer og muligheder, så borgeren får mulighed for at leve det liv, der giver livskvalitet for den enkelte.

Selvbestemmelse

Selvbestemmelse ses som en nødvendig og essentiel del af et værdigt liv. Derfor skal Værdighedspolitikken være med til at give borgerens mulighed for at træffe egne valg om eget liv. Nordfyns Kommune skal være med til at sikre at borgeren træffer sit valg på et oplyst grundlag over de muligheder der eksisterer.

Der er fokus på:

- At oplyse og inddrage borgerne omkring de muligheder Nordfyns Kommune tilbyder til svækkede ældre
- At lytte og sætte borgerens behov i centrum
- At understøtte borgeren i dennes valg indenfor de lovgivningsmæssige rammer

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng

Kvaliteten i det sundhedsfremmende, forebyggende og rehabiliterende arbejde er at opnå, at den ældre oplever medbestemmelse og livskvalitet i bestræbelsen på egen mestring af eget

liv. Dette stiller krav til, at kommunen er fleksibel i sine tilbud og tager individuelle hensyn for at skabe sammenhæng mellem borgerens ønsker og ressourcer og gældende rammer.

Høj tværfaglighed, omhyggelig overlevering og sammenhængskraft kommer til udtryk i den helhedsorienteret tilgang, som den ældre skal opleve i mødet med systemernes mange forskellige fagligheder og instanser.

Der er fokus på:

- At borgeren oplever sig set, hørt, oplyst og forstået
- Udvikling af personalets faglige og personlige kompetencer
- At skabe mest mulig sammenhæng mellem det ønskede hverdagsliv, kommunens tværfaglige indsats og de muligheder som de frivillige tilbyder.

Mad og Ernæring

I Nordfyns Kommune er det gode måltid, det måltid som giver borgeren værdi og kommer vedkommende til gavn. Målet om at sikre det gode måltid indebærer ikke kun at sikre ernæringsrigtig kost, men også at borgeren selv har været med til at vælge maden, at måltidet smager borgeren og hvem man deler det med.

Borgeren skal have mulighed for valgfrihed ift. madvalg, leveringen af maden, tidspunktet for indtagelse af måltidet samt rammerne herfor, såvel fysiske og sociale rammer, samt støtte til måltiderne.

Der er fokus på:

- At understøtte etableringen af sociale frivillige og private fællesskaber f.eks. spise-venner
- At skabe de rette fysiske rammer for borgeren
- At ensomme og småtspisende ældre også oplever det gode måltid

Værdig død

Nordfyns Kommune ser en værdig død forbundet med borgerens muligheder for indflydelse over livets afslutning. Dette indebærer en stor respekt, som personale bør vise døden og den døende.

For at indfri borgerens selvbestemmelse af sin sidste tid, ønsker Nordfyns Kommune gennem dialog at støtte borgeren og pårørende i at blive afklaret med den sidste tid. For at sikre et værdigt terminalforløb skal den døende herudover tilbydes lindrende behandlinger, støtte og rammer som tilgodeser dette.

Der er fokus på:

- At prioritere nærvær og omsorg i den sidste tid, så ingen skal uønsket dø alene
- At hjælpe den døende og pårørende under og efter livets ophør f.eks. med livstestamenter og efterlevende besøg
- At bruge vågetjeneste og Palliativt frivilligt netværk Fyn

Pårørende

Værdighedspolitikken og Velfærdspolitikken understøtter den pårørende til at være en aktiv og vigtig part i borgerens liv. At være en pårørende er ikke kun at være i en familiær relation til borgeren, det kan også være en god ven eller nabo, der skal understøttes i den svære opgave i at være pårørende til en svækket ældre.

Nordfyns Kommune tilbyder:

- Aflastning i og udenfor boligen f.eks. dagtilbud eller hjælp til indkøb og rengøring.
- Etablering af pårørende grupper i samarbejde med frivillige

- Mulighed for efterlevnede besøg
- Oplysning om forskellige orlovsmuligheder
 - Pasning af nærtstående med handicap og alvorlig sygdom
 - Pasning af døende
- Via annoncering på kommunens sider i Ugeavisen, hjemmeside, Facebook m.v. øges information til pårørende f.eks. om brug af velfærdsteknologiske løsninger.
- At stille samtaler med forebyggelseskonsulenter og demenskoordinator til rådighed til oplysning, støtte og rådgivning.

Forebyggelse af ensomhed

Nordfyns Kommune tager kampen op mod ensomheden og målet er at borgerne lever det aktive og social liv de ønsker. At være ensomhed påvirker ens livskvalitet i negativ retning, hvorfor forebyggelsen af ensomhed bør ske med indsatser fra både kommunen og i samarbejde med civilsamfundet.

Nordfyns Kommune tilbyder:

- Forebyggende hjemmebesøg, herunder også til udvalgte grupper, hvor ensomhed er en risiko
- Tilbud i Seniorhusene
- Tilbud i Aktivitetscentre
- I samarbejde med frivillige og foreninger forskellige sundheds- og aktivitetstilbud, hvor det sociale er en vigtig del af tilbuddet

Nordfyns Kommune har fokus på:

- Kompetenceudvikling af personalet i opsporing af ensomhed
- At transportmuligheder er med at forebygge ensomhed, og der forestår en evaluering af teletaxaordning

Godkendt den 27. juni 2019 i Kommunalbestyrelsen

